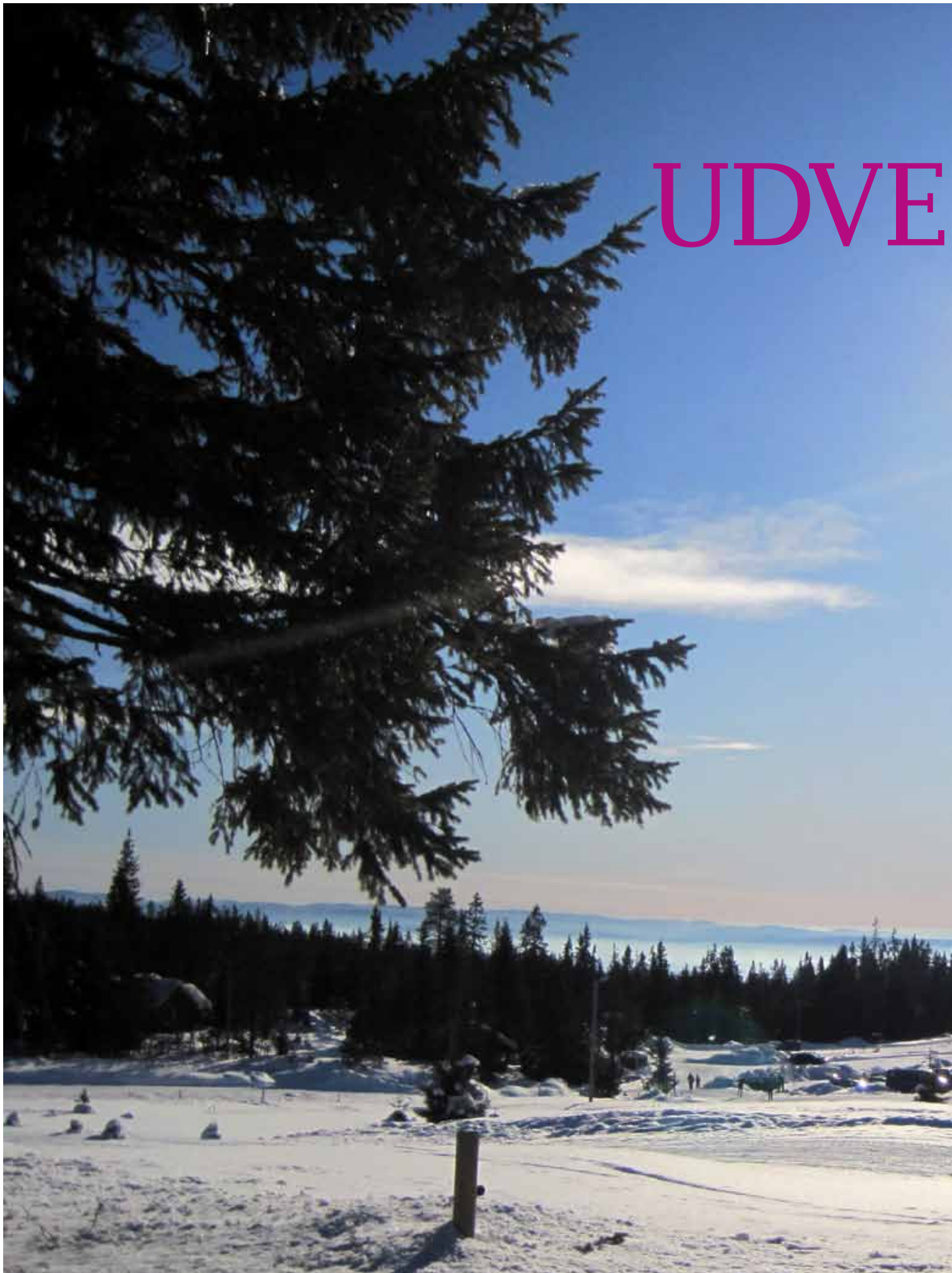


# UDVE



# KSLINGSOPHOLD

## *i Gjøvik, 2010*

PÅ 4. SEMESTER AF RADIOGRAFUDDANNELSEN, FIK VI FORTALT AT DER PÅ 5. SEMESTER VAR MULIGHED FOR AT BLIVE UDVEKSLINGSSTUDERENDE I ET ANDET LAND. DETTE FANGEDE VORES INTERESSE OG DET TOG OS IKKE MANGE DAGE AT BESLUTTE AT VI SKULLE AF STED. VI VALGTE NABOLANDET NORGE. DET VISTE SIG AT VÆRE 3 FANTASTISKE, LÆRERIGE OG IKKE MINDST UFORGLEMMELIGE MÅNEDER AF VORES UDDANNELSE.

TINA STEEN OG NANNA HANSEN, RØSA UNIVERSITY COLLEGE LILLEBÆLT



Da vi var fast besluttet på at vi ville til Norge som udvekslingsstuderende, opsøgte vi den internationale koordinator, som gav os de praktiske informationer der skulle til. Hurtigt blev vi optaget på Højskolen i Gjøvik. Vi søgte stipendium fra Erasmus og legater fra diverse fonde og fik bevilliget et legat fra FDR samt Erasmus. Vi fik hjælp fra en tidligere udvekslingsstudent der også havde været i Norge og boet i Gjøvik, til at søge bolig. Vi valgte at tage et studieophold i Norge af flere grunde. For det første fordi, vi gerne ville i praktik i udlandet, og da vi begge elsker at stå på ski, var Norge oplagt. For det andet mente vi, at det ville være lettere at begå sig i Norge end andre lande, da det norske sprog læner sig op af det danske. For det tredje fordi Norge er et smukt land og som på mange måder adskiller sig fra Danmark, men stadig ikke så langt hjemmefra. For det fjerde fordi vi havde fået det anbefalet af en lærer fra UCL der tidligere havde været der. Gennem hende fik vi en del hjælp og gode råd.

### Afrejsen og ankomst til Norge

Fredag d. 29 januar stod vi i lufthavnen med vores kufferter klar til afrejse. Vi var spændte på, hvad der ville møde os når vi ankom, samt hvad de tre måneder ville bringe af udfordringer samt spændende oplevelser. Da vi ankom til Gjøvik blev vi mødt af vores Buddy som skulle hente os og sørge for at vi fik den information der var nødvendig samt at vise os det sted hvor vi skulle bo. Vi var inden afrejsen blevet sat i kontakt med vores Buddy og havde via ham, fået svar på praktiske spørgsmål vi havde. Vi skulle bo på Sørbyen kollegium hvor der også boede andre udvekslingsstuderende. Vi fik hver et værelse på 12m<sup>2</sup> hvor vi skulle dele badeværelse og køkken med 4 andre studerende. Vi fik fra SOPP tildelt køkkenredskaber og senge linned. SOPP står for Studentsamskipnaden i Oppland. SOPP's opgave er at tilbyde de studerende studieboliger og andre relevante tjenester for ens studieophold. Man betaler dog en studieafgift og derefter kan man frit benytte SOPPS tjenester. Weekend

gik med at falde på plads samt at lære de andre udvekslingsstuderende at kende.

### Praktik – Skole – Praktik.

Vores udvekslingsophold var delt op på sådan en måde, at vi startede med at være 3 uger i MR derefter én måned i skole og derefter én måned i CT.

Vi startede i MR praktikken mandagen efter ankomsten på henholdsvis Gjøvik sygehus og Curato der er en privatklinik. Begge praktiksteder bød på mange nye udfordringer. MR viste sig at være en stor udfordring i sig selv, da det for os begge var helt nyt og der var meget der skulle læres. Men også sproget viste sig at være

man på kunne måle blodtryk, puls, give iv. osv. En af lærerne sad ude bag ved og lagde stemme til dukken. Det var her vores opgave at reagere på patientens tilstand. Det sjove var, at resten af klassen kunne følge med på en storskærm hvad der skete med patienten fx i form af blodtryksfald.

Efter at have fulgt klassen startede vi på vores sidste del af praktikken nemlig CT på Gjøvik sygehus og Hamer sygehus. Efter snart 2 mdr. i Norge begyndte vi at kunne forstå det norske sprog bedre og syntes at vi kommunikerede bedre med de norske patienter. Vi var derfor mere udadvendte og tog selv mere initiativ hvilket medførte til at gøre denne del af praktikken til et rigtig

” Vi var spændte på, hvad der ville møde os når vi ankom, samt hvad de tre måneder ville bringe af udfordringer samt spændende oplevelser.

en stor udfordring. Den første uge havde vi fokus på pt. og det viste sig at det ikke var helt let at kommunikere med de norske patienter. Det var ikke altid de forstod en og omvendt. Men vi havde begge vores vejleder i nærheden og fik hjælp hvis der var behov for det. Efter tre uger i MR startede vi i skole, hvor vi fulgte en 3 års radiograf klasse. Undervisningen var ofte baseret på gruppe arbejde, hvor hver gruppe fik uddelt cases som man skulle prøve at løse. En af dagene skulle vi undervise nogle førsteårsstuderende. Vi skulle undervise i forskellige projektioner og vejlede elverne i, hvordan man på bedst mulig måde kunne gennemføre undersøgelse. Dette var en udfordring, da det var vores ansvar, at vejlede dem på den bedste måde samt sørge for at de fik lært noget. Dette adskiller sig lidt fra hvad vi er vant til i Danmark, da vi ikke selv har vejledt elever før. En af de undervisningstimer vi fandt mest interessant var simuleringstimerne. Disse timer gik ud på at vi to og to fik en henvisning på en patient fra en afdeling der skulle til en røntgenundersøgelse. Patienten var en dukke hvor

godt ophold. Vi blev også sat på mere udfordrende opgaver hvor vejlederen trådte i baggrunden og lod os styre undersøgelsesforløbet. Dette har gjort at vi er blevet mere selvstændige.

### Weekenderne

I weekendene tog vi på forskellige turer sammen med de andre udvekslingsstuderende. Nogle af turene blev betalt af SOPP. Den ene tur gik til et sted der hed Budor, hvor vi var weekenden over. Vi var her ude at stå på langrend om lørdagen og søndagen gik med andre aktiviteter i sneen. Andre weekender gik med at vi tog til Halfjell skisportscenter hvor vi brugte en hel dag på alpin. Vi fik holdt mange fester på vores kollegium med de andre udvekslingsstuderende og fik på den måde opbygget nye venskaber for livet.

Vi er i dag glade for at vi valgte at tage et studieophold i Norge. Alt i alt har det været 3 fantastiske og uforglemmelige og lærerige måneder. Vi kan helt klart anbefale det til andre studerende, der går med tanken om at tage et semester i udlandet. Vi kan kun sige at vi er blevet taget godt imod af personalet på de forskellige afdelinger hvor vi har været.

Vi vil til sidst slutte af med at sige mange tak til FRD for deres bidrag til vores udvekslingsophold.

Hvis der skulle være nogen der overvejer at tage på udveksling til Gjøvik og har yderligere spørgsmål, er de meget velkomne til at kontakte os.  
tinasteen@live.dk



Højskolen Gjøvik