

MAMMOGRAFI – fokus: Ergonomi

13. september 2022

Roskilde Sygehus

Kursusleder: Claus Brix, Radiograf Rådet

9.15-9.30 Registrering, the/kaffe - brød.

9.30 Radiograf Rådets arbejde med arbejdsskader/arbejds miljø (20 min)
v/Claus Brix Radiograf Rådet

Arbejds miljø, ergonomi og indledende kig (videoer) på udfordringer ved
mammografiudførelse.

Frederik Lassen, MSc i Sundhedsfremme
Adjunkt, University College Lillebælt

12.00 FROKOST

12.45 3 sessioner á 45 min, inkl. skift,

- Session 1 Praktiske øvelser ved apparatur.
v/1-2 fysioterapeut studerende og Frederik Lassen
- Session 2 Fysisk aktivitet på arbejdspladsen
v/fysioterapeutstuderende
- Session 3 ERFA – diskussion

15.15-16.00 Opsamling, opgave med hjem og afslutning

Der tildeles 9 CPD-point (1 pr. undervisningslektion samt 3 for udført opgave)

CPD (Continuos Professionel Development) tildeles i henhold til CPD Nordisk Statement der følger EFRSs guidelines. Se mere på www.radiograf.dk

Forberedelse til kurset

Du skal medbringe en film af dig selv under udførelsen af en mammografiundersøgelse – gerne med en patient, der naturligvis giver sit tilsagn til at blive optaget. Du skal desuden nedskrive dels hvilke gener du oplever ved at arbejde med mammografi samt hvilke konkrete arbejdsfunktioner eller stillinger du selv oplever som særlig udfordrende. Video medbringes på dagen i fil der kan ses på PC. Inddrag også gerne kollegers erfaringer.

Efter endt kursus skal du holde et møde med arbejdsmiljørepræsentanten i afdelingen samt nærmeste leder med en generel drøftelse af kulturen i afdelingen omkring ergonomi (kan gøres individuelt eller i gruppe hvis flere fra samme arbejdsplads).

Litteratur (obligatorisk læsning inden kursusstart):

Ergonomi-grundbog til sygepleje/fysioterapi og ergoterapi.
FADL-forlag 2016

Jensen et al
side 16-37 (tilsendes)

PERMA-rapport (NFA 2019) (tilsendes inden kursus)

side 1 til 27

Kursusbevis:

For at få dit kursusbevis godkendt, skal du sende et kort referat (handlingsplan) på 1-2 normalsider (2400 anslag inkl. Mellemrum) til claus@radiograf.dk senest 14 dage efter endt kursus dvs. den 27. september. Deltagerne deler handlingsplaner og er forpligtet til at give feedback til en sparingsgruppe/person.

Pris: kr. 1350,- (medlemmer af Radiograf Rådet (og DSR/FOA) – kr. 2025,- (ikke medlemmer)

Tilmelding: www.radiograf.dk senest 15. august 2022

Flere oplysninger: Claus Brix, fagchef claus@radiograf.dk +45 5337 3806